FONDAZIONE

OPERE RIUNITE "DON LUIGI ROSSI"

Registro Prefettizio VR n° 418/19

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2026/2027 CENTRO SERVIZI PER ANZIANI

LUNEDI 26 OTTOBRE

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE
	COLAZIONE	CAFFE' D'ORZO **1**	CAFFE' D'ORZO **1**	CAFFE' D'ORZO **1**	CAFFE' D'ORZO **1**	CAFFE' D'ORZO **1**	CAFFE' D'ORZO **1**	CAFFE' D'ORZO **1**	**PANE 1-9**
		Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	
		FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9
		THE	THE	THE	THE	THE	THE	THE	
		LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**	**SABATO**	**DOMENICA**	**ALTERNATIVE FISSE**
PRIMA SETTIMANA	PRANZO	TAGLIATELLE CON RAGU' DI CARNE 1-3-9-7-	RISOTTO ALLA PARMIGIANA -7	PASS.DI VERDURA* INVERNALI	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA MARINARA* 1-6-10	RISOTTO MISTO FUNGHI*-3- 9-7-12	TORTELLINI IN BROD0 1-3-9	**PASTINA IN BRODO DI CARNE 1 -9**
		LONZA AI FUNGHI* 7-9-	TRIPPE* ALLA PARMIGIANA 7-9	PIZZA* FARCITA 1-3-7	ARROSTO DI MAIALE IN SALSA MELE 1-7-8	BASTONCINI DI PESCE* 1-3-6-4	COSCE DI POLLO AL FORNO	LESSO (COTECHINO+MANZO)	
		MACEDONIA DI VERDURE	POLENTA	BROCCOLI* ALL'OLIO	CIPOLLE* AL FORNO	CAVOLFIORE* al VAPORE	PATATE* AL FORNO	PEARA'	**PASTA OLIO EVO / GRANA 1-3-7**
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
	MERENDA	YOGURT FRUTTA 7- 5	BANANE	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	YOGURT FRUTTA 7	BUDINO VANIGLIA 1-3-7	YOGURT FRUTTA 7-5	ZUPPA INGLESE 1-3-7	**PURE' DI PATATE 1-3-7**
	CENA	PASSATO VERDURA* C/PASTA 1-9	CREMA DI CAROTE*CON ORZO 1-9	TORTELLINI N BRODO 1-3-7-9	ORZOTTO IN CREMA DI PISELLI* 1	PASSATO DI VERDURE* INV	MINESTRONE* INVERNALE 1	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9	
		FORMAGGIO ASIAGO	**FRITTATA**	FUSI DI POLLO IN UMIDO 1-9-12	PROSCIUTTO COTTO	FETTINA DI POLENTA CON GORGONZOLA	CARNE SALA'	CACIOTTINA FRESCA	**FORMAGGIO SPALMABILE**
		SPINACI* ALL'OLIO	CAPUCCIO AL VAPORE	PURE' 1-7	CAROTE* LESSE	CAV. BRUXELLES* AL BURRO 7	PATATE * LESSE	SPINACI* SALTATI BURRO 7	
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	**PANE 1**
SECONDA SETTIMANA	PRANZO	PASTA OLIIOE GRANA 1-3-7	PASTA AL POMODORO 1-9	ANELLINI AL FORNO PASTICCIATI 1-7-9	TORTELLINI PANNA E PROSCIUTTO	PASTA CON SUGO ALLE VONGOLE 1-P-10	RISOTTO AL TASTASAL 7	SPATZLE AL POMODORO 1-3-6-7	**PASTINA IN BRODO DI CARNE 1 -9**
		POLPETTINE DI POLLO/TACCHINO IN UMIDO 1-3-7	SCALOPPE DI TACCHINO AL LIMONE 1-7	PETTO POLLO BURRO/SALVIA 7	COSTINE DI MAIALE CON VERZE 9-5	FILETTO DI PERSICO* ALLA VENETA 4-7-9-	COTECHINO	FARAONA RIPIENA AL FORNO 1-3-7-9	
		MACEDONIA DI VERDURE* SPADELLATE 5-7	CAROTE*	FINOCCHI* GRATINATI 1-7	VERZA 9-5	POLENTA	CRAUTI -12	POLENTA	**PASTA OLIO EVO / GRANA 1-3-7**
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
	MERENDA	YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-3-7	BANANA	YOGURT FRUTTA 7	PANNA COTTA CON TOPPER 1-7-	YOGURT FRUTTA 7	TIRAMISU' AL MARSALA 1-3-7	**PURE' DI PATATE 1-3-7**
	CENA	CREMA CAROTE* CON RISO 9	MINESTRONE*C/PASTA 1-9	CREMA PATATE* E CANNELLINI -9	PASS VERDURE* CON PASTINA (CONSISTENZA DENSA)	CREMA DI PISELLI*	PASSATO DI VERD* INVERNALI 9-1	CREMA DI ZUCCA* -9	
		HAMBURGER* DI CARNE FORNO	PASTICCIO DI POLENTA FUNGHI* ASIAGO sciolto nella polenta 7	UOVA E ASPARAGI 3-12	AFFETTATO DI TACCHINO&SALAME	BON ROLL DI TACCHINO 1-3-7	CARNE SALA'	PROSCIUTTO DI TACCHINO FORNO	**FORMAGGIO SPALMABILE**
		FAGIOLINI* PROVENZALE 5	BIETE*		VERDURE GRIGLIATE	BROCCOLI ALL'OLIO	PATATE* LESSE	ZUCCA* ALL'OLIO	
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	**PANE 1**
TERZA SETTIMANA	PRANZO	PASTA AL RAGU' DI MANZO -7-9	RAVIOLI BURRO E SALVIA 1-7	CREMA DI ZUCCA*&PATATE*	PASTA ALL'AMATRICIANA 1-9	RISOTTO CON TASTASAL	TORTELLINI IN BRODO 1-3-9	LASAGNA AL FORNO 1-3-7-	**PASTINA IN BRODO DI CARNE 1 -9**
		COSTICINE DI MAIALE	BON ROLL TACCHINO AL FORNO 1-3-	PIZZA* FARCITA 1-7	BRASATO AL VINO ROSSO 1-9-12	FILETTO DI PLATESSA* AL LIMONE 1-4-12	CONIGLIO FARCITO AL FORNO 1-3-7	MANZO BOLLITO	
		PURE' DI PATATE 3-7	CAROTE* COTTE ALL'OLIO	ZUCCHINE* TRIFOLATE	PURE' DI PATATE 3-7	COSTE* AL VAPORE	PATATE AL FONRO	PEARA 1-7	**PASTA OLIO EVO / GRANA 1-3-7**
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	
	MERENDA	YOGURT FRUTTA 7	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	YOGURT FRUTTA 7	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7	ZUPPA INGLESE 1-3-7	**PURE' DI PATATE -3-7**
	CENA	MINESTRONE DI VERDURA* 1-9-5	PASSATO DI VERD* CON PASTINA 1-9	MINESTRA D'ORZO 1-9	PASTA E FAGIOLI*ALLA VENETA 1-9	CREMA CAROTE*RISO 9	ZUPPA D'ORZO CON LENTICCHIE 1-9	PASSATO DI VERDURE* CON CROSTINI 1	
		FORMAGGIO ASIAGO TENERO	POLPETTINE POLLO TACCHINO 1-3-7	MISTO:TACCHINO-3-SALAME	CRESCENZA	UOVA SODE CON SALSA ROSA 3-	PTOSCIUTTO COTTO	MISTO FORMAGGII	**FORMAGGIO SPALMABILE**
		SPINACI* OLIO 5	FAGIOLINI* ALL'OLIO 5	ZUCCA* AL FORNO	CAVOLFIORE AL VAPORE	CAROTE* ALL'OLIO	ZUCCA* CUBETTI AL FORNO	ERBETTE* SALTATE	
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	**PANE 1-5**
QUARTA SETTIMANA	PRANZO	PASTA al POMODORO 1	PASTA alla BOSCAIOLA 1-7-12	RISOTTO CON SALSICCIA(tastasale) 3-7-9	PASTINA IN BRODO 1 -9	PASTA PANNA E SALMONE 1-4-7	PASTA CON BROCCOLI* 1-9	RISOTTO ZOLA&SPECK -3 9-7-	**PASTINA IN BRODO DI CARNE 1 -9**
		FESATA TACCHINO AL FORNO 9-7	BON-ROLL POLLO/TACCHINO 1-3-7	COSCIA DI POLLO IN UMIDO	BRASATO DI MANZO* AL VINO ROSSO 1-9-12	FILETTO DI PLATESSA* AL LIMONE 1-4-12	COTECHINO	POLENTA CONCIA CON TASTASALE E FORMAGGIO 3-7	
		MACEDONIA DI VERDURE*	CAVOLFIORE* ALL'OLIO	SPINACI* SALTATI	PURE DI PATATE 7	COSTE* AL VAPORE	CRAUTI -12		**PASTA OLIO EVO / GRANA 1-3-7**
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	O	FRUTTA FRESCA	
		YOGURT FRUTTA 7	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	YOGURT FRUTTA 7	PANNA COTTA CON TOPPER 1-7	YOGURT FRUTTA 7	TIRAMISU' 1-3-7-	**PURE' DI PATATE -3 -7**
	CENA	MINESTRA D'ORZO 1	PASSATO DI VERD* CON CROSTINI 1	VELLUTATA DI PATATE	MINESTRONE* C/PASTA INVERNALE 1-9	PANA' 1-9	MINESTRONE DI LEGUMI*/RISO -9	MINESTRA CON FEGATINI 1-9	
		PROSCIUTTO COTTO	CARNE SALA'	AFFETTATO DI TACCHINO-3-/SALAME	UOVA SODE -3-	LONZA TONNATA 3-6	CACIOTTINA FRESCA	PROSCIUTTO COTTO	**FORMAGGIO SPALMABILE**
		SPINACI* ALL'OLIO	FINOCCHI* ALL'OLIO	PATATE LESSE	ASPARAGI ALL'OLIO -12-	VERDURE* GRIGLIATE	CAVOLFIORE* GRATINATO 1- 9	COSTE* ALL'OLIO	
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	**PANE 1**

** preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine* ----

1) GLUTINE cereali, grano, segala, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati	2 CROSTACEI E DERIVATI sia quelli marini che di acqua dolce: gamberi, scampi,, aragoste, granche paguri e simili	3 UOVA E DERIVATI tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima: Maionese frittata emulsionati biscotti gelati torte creme ecc ecc	4 PESCE E DERIVATI inclusi i derivati, tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce anche in piccole percentuali	**5 ARACHIDI & DERIVATI** snck confezionati,creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi	6 SOIA E DERIVATI latte tofu, spaghetti oli, ecc	7 LATTE E DERIVATI yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie, besciamelle, e ogni prodotto in cui viene usato il latte	**ALTERNATIVA FIISSA ALLA MERENDA: FRUTTA FRESCA**
8 FRUTTA CON GUSCIO tutti i prodotti che includono mandorle, nocciole, noci, pistacchi noci pecan ecc.	9 SEDANO E DERIVATI presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe salse e concentrati vegetali.	**10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, cannolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro cozze, vongole, ostriche ecc.**	11 SESAMO E DERIVATI oltre ai sei usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine	12 ANIDRIDE SOLFOROSA/SOLFITI usati come conservante e : conserve prodotti ittici,sott'aceto,sott'olio o in salamoia, marmellate, aceto, funghi secchi, bibite analc e succhi di frutta	13 LUPINI E DERIVATI presente in molti cibi vegani, sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume ricco di proteine	10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, canolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro cozze, vongole, ostriche ecc.	

N.B. QUANDO SONO PRESENTE PATATE/PURE' COME CONTORNO PER I DIABETICI è PRESENTE UNA VERDURA VERDE SECONDO DISPONIBILITA'

NOTE: IL PROSCIUTTO COTTO è SENZA POLIFOSFATI E CASEINATI AGGIUNTI--IL CACIUCCO ALLA LIVORNESE è COMPOSTO DA POMODORO PELATI, NASELLO*, HALIBUT*, COZZE* E GAMBERETTI*, PREZZEMOLO* AGLIO E ORIGANO

SALATINI MISTI 1-3 -4-7

POSSOMO ESSERE PRESENTI IN TRACCE 8 - 6 -9