

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 CENTRO SERVIZI PER ANZIANI

	COLAZIONE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE		
		CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	CAFFE' D'ORZO 1	PANE 1-9		
		Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato	Latte parzialmente scremato			
		FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9	FETTE BISCOTTATE 1-9		
PRIMA SETTIMANA	PRANZ O	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	ALTERNATIVE FISSE		
		PASTA E FAGIOLI* VENETA 1-9	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 3-7-9	PASS.DI VERDURA* INVERNALI	LASAGNE* AL FORNO 1-3-7-9	PASTA ALLA MARINARA* 1-6-10	RISOTTO MISTO FUNGHI*-3- 9-7-12	TORTELLINI IN BRODO 1-3-9	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9		
		SCALOPPINE POLLO AL MARSALA 1-7	FRITTATA CIPOLLE&PANCETTA1-3-7	PIZZA* FARCITA 1-3-7	ARROSTO DI MAIALE IN SALSA MELE 1-7-8	POLPETTE DI PESCE* 1-3-6-4	COSCE DI POLLO AL FORNO	LONZA CON FUNGHI* 1-7			
		MACEDONIA DI VERDURE	FINOCCHIO* GRATINATO 1-2	BROCCOLI* ALL'OLIO	CIPOLLE* AL FORNO	CAVOLFIORE* al VAPORE	PATATE* AL FORNO	PEARA'			
	MERENDA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-3-7		
		YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	YOGURT FRUTTA 7	CROSTATINA 1-3-7	YOGURT FRUTTA 7-5	BON-ROLL CIOCCOLATO 1-3-7			
		PASSATO VERDURA* C/PASTA 1-9	CREMA DI CAROTE*CON ORZO 1-9	TORTELLINI N BRODO 1-3-7-9	ORZOTTO IN CREMA DI PISELLI* 1	PASSATO DI VERDURE* INV	MINISTRONE* INVERNALE 1	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9			
		CENA	FORMAGGIO ASIAGO	FILETTO di PLATESSA* al LIMONE 4-12-	FUSI DI POLLO IN UMIDO 1-9-12	PROSCIUTTO COTTO	BURG*LENTICC/VERD C/SALSA BRUNA 1-3-7-9	PROSCIUTTO COTTO	CACIOTTINA FRESCA	FORMAGGIO SPALMABILE	
	SPINACI* ALL'OLIO		CAPUCCIO AL VAPORE	PURE' 1-7	FINOCCHI GRATINATI 1-3-7-	CAV. BRUXELLES* AL BURRO 7	SCORZANERA ALL'OLIO -12-	SPINACI* SALTATI BURRO 7			
	FRUTTA COTTA		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	PANE 1		
SECONDA SETTIMANA	PRANZ O	PASTA OLIIOE GRANA 1-3-7	PASTA AL POMODORO 1-9	RISOTTO AI PORRI-3- 7-9	TORTELLINI IN BRODO 1-3-9	GNOCCHI* AL POMODORO 1-9	PASTA AL SUGO DI ZUCCHINE* 1-9	RISOTTO TASTASALE -3-9	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9		
		SCALOPPE TACCHINO LIMONE 1-7	MERLUZZO* ALLA VERONESE 1-7-9	PETTO POLLO BURRO/SALVIA 7	COSTINE DI MAIALE CON VERZE 9-5	BASTONCINI PESCE 1-3-7-12	POLPETTINE DI POLLO E TACCHINO 1-3-7	ARISTA DI MAIALE AL LATTE 7-9			
		MACEDONIA VERDURE* SPADELLATE 5-7	PURE' DI PATATE 1-7-	FINOCCHI* GRATINATI 1-7	VERZA 9-5	CAVOLINI* DI BRUXELLES	BROCCOLI* ALL'OLIO-INSALATA 5	POLENTA			
		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-3-7		
	MERENDA	YOGURT FRUTTA 7- 5	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	YOGURT FRUTTA 7	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7	TIRAMISU' AL MARSALA 1-3-7			
		CREMA CAROTE* CON RISO 9	MINISTRONE*C/PASTA 1-9	CREMA PATATE* E CANNELLINI -9	PASS VERDURE* CON PASTINA 1-9	CREMA DI FINOCCHI* 5-9	PASSATO DI VERD* INVERNALI 9-1	CREMA DI ZUCCA* -9			
		HAMB.VERDURE ALLA PIZZAIOLA 1-3-9-7	POLENTA CON FUNGHI* E ASIAGO 7-12	FORMAGGIO ASIAGO	AFFETTATO DI TACCHINO&SALAME	WURSTELL TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO DI TACCHINO FORNO			
		FAGIOLINI* PROVENZALE 5		VERDURE GRIGLIATE*	PURE DI PATATE 3-7-	CRAUTI-12-	PATATE* LESSE	SCORZANERA -12-			
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	PANE 1		
		TERZA SETTIMANA	PRANZ O	PASTA AL RAGU' DI MANZO -7-9	RISOTTO AL POMODORO -3-7-9-	CREMA DI ZUCCA*&PATATE*	PASTA ALL'AMATRICIANA 1-9	RISOTTO AI POMODORO -3-7 9-	TORTELLINI IN BRODO 1-3-9	RAVIOLI DI CARNE BURRO/SALVIA 1-3-7	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
COTECHINO -1-	BON ROLL TACCHINO AL FORNO 1-3-			PIZZA* FARCITA 1-7	CRESCENZA 7	CACIUCCO LIVORNESE 2-4-10-12	BOLLITO MANZO&COTECHINO -1	CONIGLIO* FARCITO AL FORNO 1-5-7			
PURE' DI PATATE 3-7	CAROTE* COTTE ALL'OLIO			MELANZANE GRIGLIATE	CAVOLFIORE* AL VAPORE	COSTE* AL VAPORE	PEARA' 1-3 -7	PATATE* FORNO			
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA			FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-3-7		
MERENDA	YOGURT FRUTTA 7		BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	YOGURT FRUTTA 7	BUDINO VANIGLIA 1-7	YOGURT FRUTTA 7	BON-ROLL FRUTTA 1-3-7			
	MINISTRONE DI VERDURA* 1-9-5		PASSATO DI VERD* CON PASTINA 1-9	MINISTRA D'ORZO 1-9	PASTA E FAGIOLI*ALLA VENETA 1-9	CREMA CAROTE*RISO 9	ZUPPA D'ORZO CON LENTICCHIE 1-9	PASSATO DI VERDURE* CON CROSTINI 1			
	FORMAGGIO ASIAGO TENERO		POLPETTINE POLLO TACCHINO 1-3-7	MISTO:TACCHINO-3-SALAME	WURSTELL DI POLLO CON CRAUTI -12	SFORMATO FORM/UOVA 1-3-7	FRITT. FORNO CON VERD. INVERNALI 3-7	MISTO FORMAGGII			
	SPINACI* OLIO 5		FAGIOLINI* ALL'OLIO 5	ZUCCA* AL FORNO	CRAUTI 12	CAROTE* ALL'OLIO	CAVOLINI*DI BRUXELLES ALL'OLIO/ACETO	SCORZANERA			
	FRUTTA COTTA		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	PANE 1-5		
	QUARTA SETTIMANA		PRANZ O	PASTA al POMODORO 1	PASTA alla BOSCAIOLA 1-7-12	RISOTTO CON SALSICCIA(tastasale) 3-7-9	PASTINA (QUADRUCCI) IN BRODO 1-3	GNOCCHI* AL POMODORO 1-9	PASTA CON BROCCOLI* 1-9	RISOTTO ZOLA&SPECK -3 9-7-	PASTINA IN BRODO DI CARNE 1-9
FESATA TACCHINO AL FORNO 9-7		BON-ROLL POLLO/TACCHINO 1-3-7		BOCCONCINI/POLLO IN UMIDO 1-3-9	BRASATO DI MANZO* AL VINO ROSSO 1-9-12	FILETTO DI PLATESSA* AL LIMONE 1-4-12	COTOLETTA TI POLLO PANATA 1-3-7	POLENTA CONCIA CON TASTASALE E FORMAGGIO 3-7			
MACEDONIA DI VERDURE*		CAVOLFIORE* ALL'OLIO		SPINACI* SALTATI	PURE DI PATATE 7	COSTE* AL VAPORE	CAROTE*OLIO/ACETO				
FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	O	FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO EVO / GRANA 1-3-7		
MERENDA		YOGURT FRUTTA 7	BUDINO CIOCCOLATO 1-7	BANANA	YOGURT FRUTTA 7	CROSTATINA 1-3-7	YOGURT FRUTTA 7	CIAMBELLA YOGURT 1-3-7			
		MINISTRA D'ORZO 1	PASSATO DI VERD* CON CROSTINI 1	CREMA DI PATATE/CANELLINI -9-	MINISTRONE* C/PASTA INVERNALE 1-9	PANA' 1-9	MINES.ne DI LEGUMI*/RISO -9	CREMA DI ZUCCA*/ORZO 1-9			
		PROSCIUTTO COTTO	AMBURGHER* DI VERD.IN SALSA 1-3-9-	AFFETTATO DI TACCHINO-3-/SALAME	UOVA SODE -3-	STRACCHINO E GORGONZOLA	CACIOTTINA FRESCA	PROSCIUTTO COTTO			
		PURE DI PATATE	FINOCCHI* ALL'OLIO	FAGIOLI CON CIPOLLE ALL'OLIO	ASPARAGI ALL'OLIO -12-	VERDURE* GRIGLIATE	CAVOLFIORE* GRATINATO 1- 9	COSTE* ALL'OLIO			
		FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	FRUTTA COTTA	PANE 1		
* preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine --- -											
		1) GLUTINE cereali, grano, segala, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati	2 CROSTACEI E DERIVATI sia quelli marini che di acqua dolce: gamberi, scampi,, aragoste, granche paguri e simili	3 UOVA E DERIVATI tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima: Maionese frittata emulsionati biscotti gelati torte creme ecc ecc	4 PESCE E DERIVATI inclusi i derivati, tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce anche in piccole percentuali	5 ARACHIDI & DERIVATI snck confezionati,creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi	6 SOIA E DERIVATI latte tofu, spaghetti oli, ecc	7 LATTE E DERIVATI yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie, besciamelle, e ogni prodotto in cui viene usato il latte	ALTERNATIVA FISSA ALLA MERENDA: FRUTTA FRESCA		
		8 FRUTTA CON GUSCIO tutti i prodotti che includono mandorle, nocciole, noci, pistacchi noci pecan ecc.	9 SEDANO E DERIVATI presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe salse e concentrati vegetali.	10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, cannolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro cozze, vongole, ostriche ecc.	11 SESAMO E DERIVATI oltre ai sei usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine	12 ANIDRIDE SOLFOROSA/SOLFITI usati come conservante e : conserve prodotti ittici,sott'aceto,sott'olio o in salamoia, marmellate, aceto, funghi secchi, bibite analc e succhi di frutta	13 LUPINI E DERIVATI presente in molti cibi vegani, sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume ricco di proteine	10) MOLLUSCHI E DERIVATI canestrello, canolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro cozze, vongole, ostriche ecc.			
		N.B. QUANDO SONO PRESENTE PATATE/PURE' COME CONTORNO PER I DIABETICI è PRESENTE UNA VERDURA VERDE SECONDO DISPONIBILITA'									
		NOTE: IL PROSCIUTTO COTTO è SENZA POLIFOSFATI E CASEINATI AGGIUNTI–IL CACIUCCO ALLA LIVORNESE è COMPOSTO DA POMODORO PELATI, NASELLO*, HALIBUT*, COZZE* E GAMBERETTI*, PREZZEMOLO* AGLIO E ORIGANO									